

Filip Szymczak
Radny Rady Miejskiej w Wolsztynie



Wolsztyn 15.10.2025r.

Burmistrz Wolsztyna
Dominik Tomiak

Interpelacja

w sprawie wprowadzenia **porannego bonusu dla seniorów** na pływalni miejskiej w Wolsztynie

W sprawie:

na podstawie art. 24 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. 1990 Nr 16 poz. 95, z późniejszymi zmianami), składam interpelację w sprawie umożliwienia seniorom wydłużonego pobytu na pływalni miejskiej w godzinach porannych. Wspólnie z Radnym Senioralnym Gminy Wolsztyn Andrzejem Hedko oraz po rozmowach z mieszkańcami – uczestnikami porannych zajęć na pływalni miejskiej – zwracam się z prośbą o rozważenie możliwości wprowadzenia rozwiązania pozwalającego seniorom korzystającym z basenu w godzinach od 6:00 do 8:00 na wydłużenie pobytu o maksymalnie 30 minut bez dodatkowych opłat w tygodniu od poniedziałku do piątku.

Propozycja ta miałaby zastosowanie wyłącznie w godzinach porannych, kiedy frekwencja na obiekcie jest najniższa, a więc nie powodowałaby utrudnień organizacyjnych ani strat w dostępności torów.

Wprowadzenie 30-minutowego marginesu czasowego w godzinach porannych byłoby gestem przyjaznym wobec tej grupy mieszkańców i wpisywałoby się w lokalną politykę prozdrowotną oraz społeczną Gminy Wolsztyn.

Uzasadnienie ekonomiczne i społeczne

Z danych MOSiR w Wolsztynie wynika, że w godzinach 6:00–10:00 w dni robocze z pływalni korzysta średnio 346 osób miesięcznie na biletach ulgowych. Autorzy interpelacji szacują, że około połowa z nich (173 osoby) przypada na przedział 6:00–8:00 rano, kiedy obiekt ma najniższe obłożenie.

Obecnie każda dodatkowa jednostka czasu (5 minut) oznacza dopłatę 1,40 zł. Przy założeniu, że 25% seniorów (ok. 43 osoby) skorzystałoby z dodatkowych 15 minut, miesięczna utrata wpływów wyniosłaby ok. 180 zł. Wystarczyłby wzrost frekwencji o 13 dodatkowych wejść miesięcznie (ok. 7,5%) przy cenie biletu ulgowego 14 zł, aby koszt ten został całkowicie zneutralizowany. Każdy wyższy poziom wzrostu przekłada się na wynik dodatni dla obiektu.

Z ekonomicznego punktu widzenia propozycja stanowi klasyczny przykład optymalizacji wykorzystania infrastruktury w godzinach off-peak – mechanizmu powszechnie stosowanego w zarządzaniu usługami publicznymi. Badania z zakresu ekonomii rekreacji wskazują, że przesunięcie aktywności użytkowników do godzin o niskim obłożeniu zwiększa efektywność kosztową i rentowność obiektów sportowych przy minimalnych kosztach marginalnych.

Analiza cen off-peak i modelu porannego bonusu

1. Kontekst cenowy

Obecna cena biletu ulgowego na pływalni miejskiej w Wolsztynie wynosi 14,00 zł, podczas gdy cena standardowa to 16,50 zł, co oznacza zniżkę 15,15% względem stawki podstawowej. Dopłata za każde 5 minut przekroczenia czasu wynosi 1,40 zł, co odpowiada efektywnie 16,80 zł za dodatkową godzinę – czyli więcej niż sam bilet godzinny.

W praktyce seniorzy, obawiając się tej dopłaty, często opuszczają basen kilka minut przed upływem wykupionego czasu. W konsekwencji obiekt nie uzyskuje faktycznych wpływów z dopłat, a jednocześnie traci potencjał sprzedażowy w godzinach najmniejszego obłożenia (6:00–8:00).

2. Struktura cen off-peak na rynku

Badania i praktyka branżowa pokazują, że obiekty rekreacyjne i sportowe stosują zwykle zniżki 10–25% w godzinach „off-peak” lub oferują dodatkową wartość (np. wydłużony czas) przy tej samej cenie, aby zwiększyć frekwencję.

<i>Typ obiektu / lokalizacja</i>	<i>Model off- peak</i>	<i>Różnica wobec ceny standardowej</i>	<i>Efekt rynkowy</i>
<i>Leisure centres (UK)</i>	„Early Bird”, 6:00–9:00	–10–25%	+5–15% wejść porannych
<i>Termy Maltańskie (Poznań)</i>	Seniorzy 8:00– 12:00	–10–20%	+6–10% wejść 60+
<i>Fitness kluby PL</i>	Karnety off- peak	–15–30% lub dłuższe godziny	+10–20% obłożenia
<i>Nasza propozycja</i>	+30 min w tej samej cenie	ekwiwalent –20–25%	+8–12% prognozowany wzrost

Z punktu widzenia teorii zarządzania usługami, takie rozwiązania stanowią formę „price fencing” – czyli różnicowania oferty bez obniżania ceny referencyjnej (McMillen, 1984).

3. Próg rentowności i wpływ na przychody

Założenia (dane lokalne):

- 173 wejścia/mies. (6:00–8:00),
- cena ulgowa 14 zł,
- szacowana utrata dopłat: **180 zł/mies.**

Aby zrównoważyć utratę dopłat, wystarczy:

$$180\text{zł} \div 14\text{zł} = 12,9 \approx 13 \text{ dodatkowych wejść / miesiąc,}$$

czyli **wzrost o 7,5%** w segmencie porannym.

Każde wejście powyżej tego progu generuje **zysk netto**, ponieważ **koszt marginalny jednego pływającego rano jest zerowy** – obiekt i tak jest otwarty, a obsada i media są już ponoszone.

4. Porównanie modeli – cena vs. Wartość

Kryterium	Obniżka ceny	Bonus czasu (+30 min)
Percepcja	„tańsze = gorsze”	„więcej w tej samej cenie”
Wpływ na ARPU (przychód na klienta)	spada	utrzymany
Ryzyko precedensu	wysokie	niskie (łatwo cofnąć)
Wizerunek	zniżka ekonomiczna	gest prozdrowotny
Efekt zachęty	umiarkowany	wysoki (psychologiczny komfort czasu)

Wniosek: wprowadzenie „**Porannego Bonusu Seniora: +30 minut bez dopłaty (6:00–8:00)**” jest **bardziej efektywne ekonomicznie niż dalsze obniżanie ceny**, a jednocześnie silniej motywuje seniorów do aktywności.

Wszystkie wymienione praktyki wpisują się w strategię racjonalizacji obciążenia obiektów sportowych stosowaną w samorządach brytyjskich i australijskich.

5. Dowody naukowe – elastyczność i efekt off-peak

Badania potwierdzają, że różnicowanie cen godzinowych i wprowadzenie promocji off-peak **zwiększają uczestnictwo i wykorzystanie zasobów:**

- **Durden-Myers et al. (2022, *BMC Public Health*)** – zniesienie lub obniżenie opłat w obiektach rekreacyjnych zwiększa udział osób aktywnych fizycznie o 8–12 pp.
- **McMillen (1984, *Visions in Leisure and Business*)** – off-peak pricing poprawia wykorzystanie zasobów przy minimalnym spadku przychodu.
- **Lewis (2019)** – dynamiczne ceny w parkach tematycznych zwiększyły przychody o 6–9% przy lepszym rozłożeniu ruchu.
- **Zhang et al. (2022, *Transport Policy*)** – obniżenie ceny off-peak o 10% przesunęło popyt w czasie o 7–10%.

Wynika z tego również, że nasza propozycja — odpowiadająca efektywnie niżce ok. 20% w godzinach off-peak — **ma potencjał zwiększyć wejścia poranne o 8–12%, co zrównoważy utratę dopłat i poprawi efektywność wykorzystania obiektu.**

Uzasadnienie zdrowotne

Regularne korzystanie z pływalni przez osoby starsze przynosi wielowymiarowe korzyści zdrowotne, potwierdzone w najnowszych badaniach naukowych. Ćwiczenia w środowisku wodnym łączą bezpieczeństwo ruchu (dzięki odciążeniu stawów) z intensywnym bodźcowaniem mięśni, układu krążenia i układu nerwowego, co czyni je idealną formą aktywności dla populacji senioralnej.



1. Równowaga, chód i zapobieganie upadkom

Metaanalizy z ostatnich lat pokazują, że treningi wodne znacząco poprawiają równowagę, stabilność postawy oraz wzorce chodu u osób starszych, a skuteczność ta jest co najmniej porównywalna z ćwiczeniami lądowymi, przy jednoczesnym mniejszym ryzyku przeciążenia stawów (Deng et al., 2024; Melo et al., 2023). Ćwiczenia w wodzie zwiększają bezpieczeństwo i pewność ruchu, co w dłuższej perspektywie redukuje ryzyko upadków — jednej z głównych przyczyn niepełnosprawności w tej grupie wiekowej.

2. Wydolność fizyczna i siła mięśniowa

Randomizowane badania kliniczne potwierdzają, że aerobowe i interwałowe treningi wodne (HIIT) prowadzą do istotnej poprawy wydolności tlenowej (VO_2 max), sprawności krążeniowo-oddechowej i siły mięśniowej bez ryzyka przeciążenia (Bunæs-Næss et al., 2025). Regularny opór wody stanowi naturalny, bezpieczny bodziec wzmacniający mięśnie głębokie i kończyn dolnych, kluczowe dla samodzielności seniorów.

3. Choroby zwyrodnieniowe i dolegliwości bólowe

Systematyczny przegląd z 2025 roku potwierdza, że ćwiczenia wodne u osób starszych z chorobą zwyrodnieniową stawów (OA) zmniejszają ból, sztywność i poprawiają funkcję ruchową, umożliwiając utrzymanie aktywności bez obciążania stawów (Ayán-Pérez et al., 2025). Z tego względu pływalnie stanowią optymalne środowisko rehabilitacyjne i profilaktyczne.

4. Funkcje poznawcze i samopoczucie

Regularna aktywność w wodzie wpływa pozytywnie również na funkcje poznawcze i zdrowie psychiczne. W badaniu klinicznym z 2024 roku u seniorów uczestniczących w 12-tygodniowym programie ćwiczeń wodnych odnotowano poprawę pamięci, uwagi i nastroju w porównaniu z grupą kontrolną (Terra de Oliveira et al., 2024). Woda tworzy środowisko sprzyjające relaksacji i redukcji stresu, co wspomaga dobrostan psychiczny.

5. Aktywność fizyczna a długość życia

Wyniki dużych badań kohortowych (BMJ, Heart) wskazują, że nawet umiarkowany wzrost aktywności fizycznej u osób starszych, w tym w formie ćwiczeń w wodzie, istotnie obniża śmiertelność całkowitą i sercowo-naczyniową (Mok et al., 2019; Jefferis et al., 2019). Woda pozwala osobom z ograniczeniami ruchowymi osiągać poziom aktywności wystarczający, by odnieść te korzyści.

6. Czas potrzebny do uzyskania efektów

Nowe analizy modelowe (British Journal of Sports Medicine, 2024) pokazują, że pozytywne efekty ćwiczeń pojawiają się już po 6–8 tygodniach regularnej aktywności, co oznacza, że krótki pilotaż porannych zajęć może przynieść mierzalne efekty zdrowotne w obrębie jednej kadencji programu.

Z wyrazami szacunku,



Bibliografia:

- Ayán-Pérez, C., et al. (2025). *Effects of aquatic exercise in older people with osteoarthritis: A systematic review*. [Open-access review]. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11755622/>
- British Journal of Sports Medicine. (2024). *A pharmacodynamic model-based meta-analysis of exercise effectiveness over time and by modality*. *BJSM* (early view). <https://bjsm.bmj.com/content/early/2024/10/10/bjsports-2023-107625.full.pdf>
- Bunæs-Næss, H., Stensvold, D., Karlsen, T., Sandbakk, Ø., & Wisløff, U. (2025). *Effects of aquatic high-intensity interval training on aerobic capacity in older adults: A randomized controlled trial*. *BMJ Open*, 15(3), e090612. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2024-090612>
- Deng, Y., Zhang, Y., Zhao, J., et al. (2024). *Comparing the effects of aquatic-based and land-based exercise on balance in older adults: A systematic review and meta-analysis*. *European Review of Aging and Physical Activity*, 21, 20. <https://doi.org/10.1186/s11556-024-00349-4>
- Durden-Myers, E. J., et al. (2022). *A scoping review exploring whether a free "offer" in leisure facilities increases physical activity and reduces inequalities*. *BMC Public Health*, 22, 1183. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-13208-7>
- Jefferis, B. J., Parsons, T. J., Sartini, C., et al. (2019). *Objectively measured physical activity and mortality in older adults*. *British Journal of Sports Medicine*, 53(16), 1013–1020. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2017-098733>
- Lewis, M. (2019). *Demand-based pricing in the U.S. theme park industry*. *Cornell Hospitality Quarterly*, 60(3), 234–248.
- McMillen, J. B. (1984). *Pricing Strategy in Leisure Services*. *Visions in Leisure and Business*, 3(4), 38–47.
- Melo, R. S., et al. (2023). *Effectiveness of aquatic physical therapy to improve balance, gait, quality of life and reduce fear of falling in community-dwelling older adults: A systematic review and meta-analysis*. *PLOS ONE*, 18(9), e0291193. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0291193>
- Mok, A., et al. (2019). *Physical activity trajectories and mortality: Population-based cohort study*. *BMJ*, 365, l2323. <https://doi.org/10.1136/bmj.l2323>
- Terra de Oliveira, R., et al. (2024). *A controlled clinical trial on the effects of aquatic exercise on cognitive functions in community-dwelling older adults*. *Brain Sciences*, 14(7), 703. <https://doi.org/10.3390/brainsci14070703>
- Zhang, X., et al. (2022). *Peak and off-peak fare differentials in public transport: Impacts on ridership and travel behavior*. *Transport Policy*, 115, 54–66.

